

ENCICLOPEDIA



ILUSTRADA

(CONTINUACIÓN)

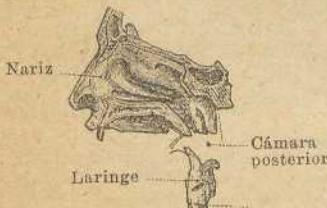
NARCÓTICO. — Substancia que altera la sensibilidad.

NARCOTINA. — Alcaloide, que se encuentra en el opio junto con la morfina. Carece de aplicaciones.

NARDO. — Planta aromática gramínea, del género del espiglo o alhucema.

NARGUILÉ. — Pipa turca de tubo largo y flexible.

NARIZ. — Este órgano está sostenido por unos cartílagos denominados huesos de la nariz. Sobre estos cartílagos hay músculos cubiertos de una piel al-



Corte vertical de la nariz.

exterior y de una mucosa interior. Esta mucosa es el asiento del sentido del olfato, y segregá una mucosidad que, aumentando con el resfriado, impide percibir los olores.

La nariz comunica con la parte posterior de la boca, y el aire de la respiración puede llegar por este camino a los pulmones. El aire que penetra por esta vía llega a los pulmones algo templado, porque se calienta al pasar por la nariz, y por lo tanto las personas delicadas del pecho o de la garganta, deben respirar por la nariz. Las enfermedades más frecuentes de este órgano son la coriza y los derrames de sangre o epistaxis.

NARRA. — Árbol de Filipinas, cuya madera se emplea en la construcción.

NARRIA. — Trineo para el transporte y acarreo de mercaderías.

NARVAL. — Cetáneo provisto de una defensa de dos o tres metros de largo. Esta defensa es un gran diente que sale horizontalmente en la mandíbula superior y tiene la superficie acanalada. La longitud del animal, sin la defensa, es de 4 a 6 metros. El narval habita los mares del norte de Europa. Vive en bandadas más o menos numerosas. Es un animal pacífico que se alimenta de peces y moluscos.

El narval se pesca por el producto que da. Los groenlandeses comen la carne, la grasa y hasta la piel; utilizan su aceite para alumbrar.

se, y con los tendones e intestinos hacen hilo y diferentes utensilios. Las defensas son de un marfil de superior calidad.

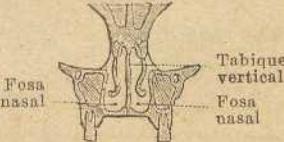
NARVASO. — Tallo del maíz con las hojas, que se hacen seco y se utilizan como forraje.

NASAMONITA. — Piedra de color rojo sanguinolento, veteada de negro.

NASARDO. — Registro del órgano, que remedia el acento gansoso del canto.

NASICORNIO. — Rinoceronte.

NATACIÓN. — Es uno de los mejores ejercicios físicos, tan útil como agradable para las personas a quienes no están prohibidos los baños fríos. Todos los músculos del cuerpo se ponen en juego en él; los movimientos de los brazos des-



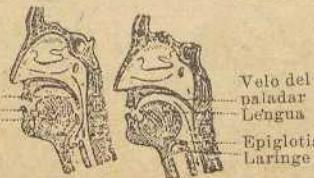
Corte horizontal de la nariz.

corrollan el pecho y fortifican los pulmones y además el ejercicio evita los efectos del enfriamiento. Los niños aprenden a nadar con facilidad en pocas lecciones dadas por un profesor. Pero un aficionado puede seguir al profesor con un poco de habilidad y paciencia, sin ejercer reacciones bruscas.

Los métodos adecuados para la enseñanza de la natación son muchos; pero debe evitarse el empleo de vejigas, cinturones de corcho y otros aparatos análogos. Tampoco es práctico el sistema de enseñar a hacer los movimientos fuera del agua.

Se buscará un sitio en que haya poco fondo y poca corriente, y allí se ejercitará el aprendizaje en los movimientos de los brazos, y después en los de las piernas.

Descansando los pies en el fondo, se harán lentamente los siguientes movimientos: 1.º Reunir las manos bajo la barba contra el pecho, con los dedos unidos y extendidos, de modo que la mano forme una especie de cuchara, las palmas contra los pies y los antebrazos y codas unidos al cuerpo. 2.º Extender los brazos hacia adelante de modo que las manos estén a la altura de los hombros, un poco debajo del agua. 3.º Apartar manos y brazos lentamente con las palmas hacia afuera, dándoles un movimiento circular, hasta que los brazos queden en escuadra con los hombros.



Corte que muestra la posición de la epiglótis durante la respiración y la deglución.



Narval, (long. total: 7 metros).



Baño. Entrada brusca en el baño.

