

MENÚ

PARA TODA LA SEMANA

En nuestro propósito de contribuir a hacer menos pesadas las tareas de las amas de casa, en lo que a las comidas se refiere, continuamos en este número la publicación de nuestro menú diario para toda la semana. Seleccionado con el mejor criterio, estamos seguros que ha de resolver satisfactoriamente este problema, que es, sin duda, uno de los más engorrosos de cuantos se plantean en todos los hogares.

MIÉRCOLES

Almuerzo	Comida
Jamón del diablo. Pato relleno. Arroz con pimientos. Langostinos sopladitos. Fruta.	Sopa a la crema. Albóndigas de pescado. Riñones de ternera a la lecochette. Compota de duraznos.

JUEVES

Almuerzo	Comida
Calamares en su tinta. Macarrones rellenos. Tournedos a la Rossini. Berenjenas a la turca. Fruta.	Cordero con tomate. Merluza guisada. Salpicón. Budín de sémola.

VIERNES

Almuerzo	Comida
Canapés de anchoa. Sopa juliana a la francesa. Chauchas en ensalada. Pierna de cordero estofada. Fruta.	Sopa de arroz. Anchoas al horno. Sesos de ternera a la marinera. Compota de ciruelas.

SABADO

Almuerzo	Comida
Sardinias en escabeche. Mondongo a la genovesa. Merluza con salsa mahonesa. Tortilla de arvejas. Fruta.	Fideos con manteca. Milanesas con ensalada. Espárragos con salsa blanca. Buñuelos a la romana.

DOMINGO

Almuerzo	Comida
Lechón asado. Pierna de cordero a la auvernesa. Arroz a la hindú. Tomates rellenos a la turca. Aspic de duraznos a la chantilly.	Macarrones al gratin. Costillitas a la Villeroy. Huevos a la irlandesa. Manzanas asadas.

LUNES

Almuerzo	Comida
Fiambre. Bacalao a la provenzal. Croquetas de cordero. Patatas rellenas. Fruta.	Sopa del sultán. Cordero frito con huevos. Filet de pejerrey. Buñuelos a la crema.

MARTES

Almuerzo	Comida
Lentejas a la casera. Lengua de cerdo rebozada. Berenjenas rellenas. Duraznos al natural.	Ternera a la cacerola. Arroz a la milanesa. Huevos a la rusa. Budín de pan.

EL PLATO DEL DOMINGO

PIERNA DE CORDERO A LA AUVERNESA

Pélense y córtense en rebanadas varias papas de buena calidad y harinosas; úntese con manteca el fondo de una cacerola y pónganse las papas. Sobre esta capa póngase una de tocino magro, un poco de ajo picado, sal y pimienta; colóquese sobre ello la pierna de cordero profusamente untada de manteca o recubierta de tocino si así se prefiere; luego se añade sal y pimienta. Este plato suele mandarse a la panadería para cocerlo al horno, o puede hacerse en casa si se dispone de horno fuerte.

Es NECESARIA la VISION AMPLIA en la VIDA

Por MISIA REMEDIOS

UNA de las fallas más grandes de la existencia es que no existe medio de volver atrás.

Iniciamos la vida desde el momento en que nacemos y no hay forma de retrogradar para rectificar fallas o enmendar errores. Bien está como ejemplo ilustrativo el del Judío Errante, condenado a andar por los siglos de los siglos sin volver jamás atrás. Lo mismo nos sucede a todos; tenemos que marchar incesante, implacablemente siempre y hacia adelante siempre. La tiranía del

mas de la humanidad, son los tipos que casi siempre se ven abocados al amargo dilema de contemplar el aniquilamiento de su porvenir, inutilizado por falta de aliciente, de ideales.

La mujer que se preocupa únicamente de sus hijos y no de los problemas de la humanidad, que



tiempo nos agobia, nos oprime y nos impulsa. Así, bien o mal vivimos nuestra vida. Cada veinticuatro horas significan un día, cada siete días una semana, cincuenta y dos semanas un año, y el año es una pesada unidad de tiempo que se va acumulando sobre nuestras espaldas.

En forma alguna no podemos retrogradar, volver a vivir ese día que quedó atrás y que llamamos ayer.

Si nos fuera dado tornar a vivir las partes de la vida que empleamos mal, nos sería dado, también, adquirir el precioso conocimiento de la tontería de permitir que nuestro futuro se deslice detrás de nosotros y se convierta en pasado sin aprovecharlo en la forma completa que sería de desear.

La mayoría de los seres humanos, relativamente jóvenes aún, se encuentran ante el paradójico dilema señalado, con el futuro a la espalda. Han llegado a la culminación de sus vidas a edad temprana o media, y ya nada tienen que hacer en la vida; cumplieron su misión y por eso ya no tienen más visión de horizonte, alcanzaron "su futuro", que se les confundió con el pasado y llegó a fundirse con él: por eso es que tienen el futuro a la espalda, ese futuro que es pasado. ¡Situación amarga y desoladora!... Una mujer que hayá criado su familia y con sus hijos ya casados se encuentra aislada y sin intereses ni nada que la vincule ya a la vida. Para esa mujer el futuro no existe, se ha perdido en el pasado.

El hombre que a los cincuenta se retira de los negocios con el porvenir asegurado y sin tener ya nada que hacer, se encuentra en análoga situación, sin futuro.

Lo mismo sucede con la joven que se casa y pierde todo interés por los asuntos generales, concentrándose exclusivamente en las pequeñas minucias de la vida diaria. También ella ha renunciado a su futuro.

Las personas que han estrechado sus intereses a lo puramente personal, y para las cuales nada significan las asuntos y proble-

siempre se compone parcialmente de niños, está destinada a llegar al período de la vida en que sus hijos habrán constituido hogares independientes y a dejarla aislada y sin intereses que la preocupen.

El hombre de negocios que estuvo sujeto al yugo con exclusión de los asuntos mundanos, de gobierno, industria, sociología, arte y filantropía, se verá muy aislado cuando resuelva retirarse del mundo altamente especializado de sus negocios.

La vida, sencillamente, no puede mantener sus puertas abiertas para tales mentalidades. Una por una esas puertas se les cierran. Uno a uno, los intereses se estrechan. Día a día, año por año, el hombre o la mujer que se ocupa muy exclusivamente de sus asuntos personales, se va echando el futuro a la espalda, matándolo por inanición.

Son los hombres y mujeres que persiguen un ideal o un capricho los que jamás llegan a hollar el terreno de los intereses mezquinos. El zapato de un comerciante que es capitán de un equipo de polo, miembro de un club de filatélicos, "hincha" de football, georgista, o coleccionista, tiene ante sí un futuro interesante y pletórico de actividad.

También lo tiene la esposa y madre que pertenece a la comisión directiva de un hospital, que toma lecciones de idiomas por correspondencia o ayuda a su hija a practicar sus lecciones.

Las gentes que tienen intereses de esa índole no se verán aisladas en la vida. El escenario humano está para ellas por sobre su pequeña actuación en él.

(Continúa en la página 61)