



LO QUE DICE EL MÉDICO



Bruscos cambios de temperatura han caracterizado esta primavera, ocasionando enorme cantidad de resfrios. Aunque esta enfermedad no ofrece peligro, debe, sin embargo, cuidarse en sus comienzos, porque su agravación puede ocasionar serias complicaciones.

Si el resfrio es ligero, el enfermo puede seguir su vida y labor habitual, siempre que en cuanto sea posible se preserve del frío y de la humedad. Lo que debe hacer es, tan pronto como se vea atacado, evitar la salida de casa por la noche, acostarse temprano y comer poco, pues una dieta prudente es cosa de gran utilidad por cuanto dispone para que la acción del medicamento sea más eficaz. Conviene, una vez en la cama, aplicarse en el pecho algún sinapsismo. Rigolot ó darse una untura de tintura de yodo ó de aceite de croto. Deberá tomar una tisana de flor de maína con leche caliente, endulzándola con jarabe de toflí.

Si el resfrio se complica con accesos de tos ó con fiebre, ó si hay bronquitis, habrá que guardar cama, siguiendo el tratamiento que dejamos indicando; y si á pesar de ello la tos persiste ó la fiebre no se corta, entonces es llegado el caso de consultar al médico.

Para la tos hay una cantidad enorme de remedios sancionados por la práctica.

Podemos citar: primero, tisana de morera, que puede prepararse con hojas frescas ó secas ó moral; segundo, la tisana de rosal silvestre; tercero, el musgo de Islandia.

Para preparar una tisana, basta verter agua hirviendo sobre las hojas; pero el musgo de Islandia debe hervir una hora, y se ponen 60 gramos por litro de agua; después se cuele el líquido y se cuece con 125 gramos de azúcar candi, hasta que tome la consistencia del jarabe. El jarabe de azúcar candi y paja de avena cura la tos, tomándose por la mañana en ayunas. Una vez curado el resfrio, conviene tonificarse con lavajes fríos, y así se evitará que reaparezca la tos.

En cuanto al resfrio de cabeza, es más bien que una enfermedad, una molestia, contra la cual el mejor remedio es evitar el frío y la humedad. Pero si el resfrio sigue y la destilación de la nariz empieza a producir un dolor infecto, entonces es necesario consultar con el médico.

Otro excelente remedio es el agua de Ums ó de Seiters, en leche caliente, administrada tres veces por día.

Hay muchos remedios, como hemos dicho; pero algunos perjudican el estómago, y por eso antes de tomarlos conviene prevenirse.



INFORMES ÚTILES

PARA LIMPIAR los objetos de yeso y quitarles el color amarillento, se prepara con agua caliente y almidón finamente pulverizado y completamente blanco una pasta que se aplica en caliente, por medio de un pincel ó de una espátula, al objeto que se pretende limpiar. Es preciso que la capa que se dé sea espesa.

Se deja secar lentamente, y una vez terminada la desecación, la pasta ó engrudo se cuarta y se cae, arrastrando todo lo suizo del yeso.

CUANDO LA POLILLA se apodera de una alfombra es difícil desterrarla. Un buen sistema para conseguirlo es tomar un trozo de toalla rusa, vieja, mojada en agua y bien escurrida, y después de extenderla sobre la parte donde se sospecha que anida la polilla, pasar por encima una plancha muy caliente. Esto no perjudica nada á la alfombra. No es preciso apretar con la plancha, porque lo que mata los huevos y los insectos es el calor y el vapor que se desprende de la toalla.

MANZANAS RELLENAS.—A seis manzanas grandes se les extrae el corazón y se rellenan los agujeros con la siguiente mezcla: dos cucharadas grandes de azúcar moreno, una de mantequilla y una cuchara de pequeña de pellejo de las mismas manzanas, muy picado. Se les echa por encima un poco de jarabe flojo y se ponen al horno.

PARA ENGOMAR las etiquetas cuando no se hayan de pegar en el momento, puede hacerse una goma que tiene la ventajosa propiedad de no enrollar el papel al secarse.

carce. La base de esta goma es la gelatina de buena calidad puesta en remojo en agua durante una noche. De ella se toman 250 gramos y se funde al baño María. Despues se añaden 50 partes de azúcar, 10 de glicerina y, por último, 125 partes de goma arábiga disuelta por anticipado en frío, en un poco de agua. Hay que añadir bastante agua, para que la preparación contenga, en total, un millar de partidas. Se aplica al papel estando todavía

las rodilleras de los pantalones se quitan mojando el paño por el revés en los sitios donde ha tomado mala forma y pasando por encima una plancha bien caliente para secarlo.

Las rodilleras desaparecen inmediatamente.

Hay que dejar que se enfríen bien los pantalones antes de ponérselos.

PINTURA QUE INDICA LA TEMPERATURA.—Según Tolner, 100 partes de yoduro de mercurio y otras 100 de yoduro de cobre bien mezclados con suficiente cantidad de agua destilada, para obtener una pasta que pueda extenderse, forman una combinación que á la temperatura ordinaria aparece roja; á los 60 grados se pone negra y vuelve á adquirir el color rojo al enfriarse.

Es una pintura admirablemente apropiada para indicar el calidez de las partes inaccesibles de una máquina.

PARA ATARACAR CON LAS CUCARACHAS en muy poco tiempo, se ponen por el smeo papeles con azúcar mezclado con bórax.