

La balanza del pobre

Ya se ha dicho repetidas veces que es de gran interés practicar frecuentes pesadas de los niños de pecho para comprobar su crecimiento. Las familias pobres que no tienen balanza deben acudir á los consultorios de la "Gota de leche" que tienen organizado este utilísimo servicio.

Todo niño sano y bien alimentado duerme bien, su rostro está tranquilo y sonriente, brilla su mirada, la piel de su cuerpo tiene tonos sonrosados y las carnosas están apretadas y duras; no

presenta abultamiento de vientre, y cuando llora, la voz es vibrante y sonora.

El niño débil ó enfermito está triste, pálido, no se ríe casi nunca, su rostro parece el de un viejecillo, arrégase la piel, sus músculos están flácidos, gime constantemente, y la voz está como velada, oyéndosele á veces gritos agudos y estridentes.

El vientre suele estar demasiado abultado y en ocasiones deprimido. Uno de los signos más interesantes que debe conocer y comprobar la madre es el estado

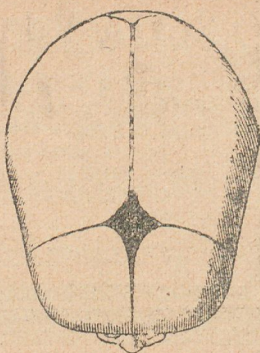


Fig. 1.ª

de los huesos de la cabeza.

La cabeza de los niños presenta separaciones entre los huesos del cráneo, que más tarde se unen. Si la unión se efectúa prematuramente, el cráneo resultará demasiado pequeño y el niño será idiota.

Los huesecillos de la cabeza están unidos por unas membranas blandas que dejan un espacio llamado *fontanela*. Basta tocar con el dedo la cabecita del niño para poder apreciar la depresión membranosa en el vértice y el espacio más ó

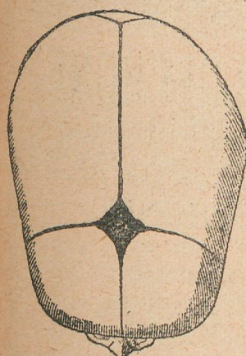


Fig. 2.ª

menos grande que se observa en la parte posterior. Este espacio que existe entre los huesos del cráneo se llama *sutura*. Ahora bien; cuando un niño está sano, la sutura membranosa es mayor ó menor y la fontanela está ligeramente tenue (fig. 1.ª).

Esta disposición revela un buen estado de salud.

Cuando las suturas están muy próximas, es señal de que el niño no se alimenta bien (fig. 2.ª), y por último, cuando cabalgan una sobre otra y la fontanela está deprimida, el estado del pequeñuelo es grave.

Esto depende de que el cráneo contiene un líquido interior que protege el cerebro, el cual, como todos los restantes del organismo, encierra sustancias nutritivas. Si la criatura no absorbe leche alimenticia, tien-

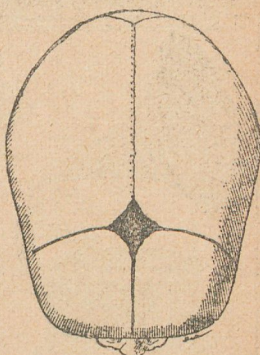


Fig. 3.ª

de á desaparecer, y en general todo el cuerpo queda enjuto, y disminuyendo el líquido cerebral, los huesos se aproximan presentando el aspecto citado.

Puede suceder lo contrario, y es que el líquido sea excesivo, constituyendo la hidrocefalia, bien conocida por el excesivo aumento de la cabeza, que parece reducir la cara.

En ciertas enfermedades es necesario sacar el líquido citado por medio de punciones.

Es, por lo tanto, fácil, para la madre, pasando ligeramente el pulpejo del índice por la cabeza del niño, de delante á atrás, compruebe si la sutura está en buenas condiciones y la fontanela tiene la tensión debida (fig. 4.ª).

El doctor Prisard llamó muy acertadamente á este comprobación la "balanza del pobre".



Fig. 4.ª

NEGRA AZUL ES LA MEJOR CERVEZA NEGRA

ÚNICA PREMIADA EN LA EXPOSICIÓN INTERNACIONAL DE HIGIENE EN MONTEVIDEO 1907.